

Abate Luigi	Roma	Marin Paolo	Roma
Antonelli Incalzi Raffaele	Roma	Marturano Pietro	Roma
Benassi Fulvio	Roma	Mennuni Gioacchino	Roma
Bonanni Enrica	Pisa	Millarelli Stefano	Roma
Bruni Oliviero	Roma	Mondini Susanna	Bologna
Casorati Francesco	Roma	Moscattelli Barbara	Roma
Corsi Fabio Massimo	Roma	Nobili Lino	Milano
Cosentino Filomena	Troina (EN)	Oliva Paolo	Roma
Cuomo Gianni	Roma	Parrino Liborio	Parma
D'Annibale Tonino	Roma	Petrucci Antonio	Roma
De Benedetto Michele	Lecce	Placidi Fabio	Roma
Di Michele Loreta	Roma	Plazzi Giuseppe	Bologna
Drigo Riccardo	Feltre (BL)	Puglisi Giovanni	Roma
Ferini Strambi Luigi	Milano	Sanna Antonio	Pistoia
Frieri Maria Antonietta	Roma	Spaggiari Cristina	Parma
Garbarino Sergio	Genova	Viola Roberta	Frascati (RM)
Gigli Gianluigi	Udine		
Ingravallo Francesca	Bologna		
Magnavita Nicola	Roma		

Organizzazione scientifica

UOC Pneumologia e Infettivologia Respiratoria - Dipartimento Malattie Polmonari
Azienda Ospedaliera S.Camillo-Forlanini - Roma
Direttore: Prof. Giovanni Puglisi

Presidente

Prof. Luigi Ferini Strambi

Comitato scientifico

Dott.ssa Loreta Di Michele, Dott. Sergio Garbarino

Sede del Convegno

NH HOTELS VILLA CARPEGNA
Via Pio IV, 6 - 00165 Roma
Parcheggio gratuito all'interno

ECM

All'evento sono stati assegnati n. 8,5 crediti ECM (rif. n° 421 - 4440) per le seguenti figure professionali: *Medico Chirurgo*. Discipline: *Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina Legale, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina del lavoro, Geriatria, Cardiologia e Dietologia*. (Secondo le disposizioni contenute nella normativa del Regolamento applicativo dei criteri oggettivi di cui all'Accordo Stato - Regioni del 5 novembre 2009).

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



Segreteria Organizzativa e Provider:



Olympia Congressi srl

Via Copenhagen, 18/F - 00054 Fiumicino (RM) - Tel. 06/97275701 - Fax 06/97275699
e.mail: info@olympiacongressi.it - www.olympiacongressi.it

CON IL PATROCINIO DI



Il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano ha conferito al convegno una propria medaglia di rappresentanza

ROMA SONNINO

La sonnolenza diurna

*Implicazioni alla guida,
sul lavoro
ed impatto sulla qualità della vita*

roma
28-29 Maggio
2011

NH Hotels
Villa Carpegna



L'Eccessiva Sonnolenza Diurna (ESD) è una condizione specifica, che colpisce oltre il 15 % della popolazione, correlata alla riduzione della vigilanza; si manifesta con una tendenza all'addormentamento, peggioramento delle performances motorie, impossibilità a mantenere un'attenzione costante, rallentamento dei processi decisionali. L'EDS alla guida è un fattore importante nel determinismo di incidenti stradali, essendo causa o concausa del 21,9% degli incidenti che avvengono sulle strade italiane.

Le condizioni che determinano sonnolenza eccessiva sono molteplici e alcune di esse modificabili. La guida nelle ore notturne o con un debito di sonno eccessivo espone a maggiore rischio ed è intuitivamente sconsigliabile. Tuttavia necessità sociali legate all'organizzazione del lavoro in turni, e spinte culturali che realizzano particolari stili di vita, rendono questa pratica sempre più diffusa. Ulteriore elemento di pericolosa riduzione dei livelli di vigilanza è rappresentato dall'assunzione di farmaci o sostanze inducenti sonnolenza o capaci di potenziarla.

Le conoscenze acquisite sui meccanismi regolatori della sonnolenza e della vigilanza sono ampie e già utilizzabili per lo sviluppo di strategie preventive efficaci.

Esistono patologie comportanti di per sé livelli elevati di EDS. Altri stati patologici disturbano in termini quantitativi e soprattutto qualitativi il sonno notturno, in maniera tale da rendere insufficienti le sue capacità ristorative comportando quindi sonnolenza nel periodo di veglia. Queste patologie sono spesso non percepite dal paziente e non adeguatamente tenute in considerazione dal sistema di cura e prevenzione del SSN. Fra le patologie comportanti EDS la più rappresentativa è la Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA): sono circa 4 milioni e quattrocentomila gli italiani di entrambi i sessi affetti da OSA nella fascia di età fra i 30 e 60 anni con un considerevole impatto economico stimato, da uno studio condotto dall'Istituto Superiore della Sanità, tra i 3,5 e i 5 miliardi di euro maggiormente dovuti all'ospedalizzazione, alla perdita di produttività, al maggior rischio di incidenti stradali ed infortuni.

Verranno illustrate le nuove linee guida nazionali Medico Legali COMLAS in materia di idoneità alla guida in particolare per i professionisti del trasporto (autisti, autotrasportatori ecc.), dove sono state per la prima volta inserite in Italia, grazie al contributo dell'AIMS, le due patologie del sonno maggiormente responsabili di EDS: OSAS e narcolessia.

Scopo del convegno è analizzare approfonditamente il sintomo EDS, dalla definizione all'analisi di tutte quelle condizioni e patologie che ne sono causa enfatizzando l'importanza della multidisciplinarietà, del ruolo svolto da vari specialisti, sottolineando il rapporto esistente fra mancata diagnosi e mancato/errato trattamento delle condizioni comportanti EDS e le ricadute in termini di salute pubblica e spesa socio-sanitaria.

Romasonno è diretta agli operatori sanitari del settore pubblico e privato, in particolare ai medici di Medicina Generale, del Lavoro, e a tutti coloro che a vari livelli siano coinvolti nella problematica, l'evento avrà anche un'impronta pratica con proposte di soluzioni che possono derivare solo dall'approccio multidisciplinare dei numerosi esperti del settore presenti.

S. Garbarino

Sabato 28 Maggio

08.30 Registrazione dei partecipanti
Introduzione:
GL. Gigli (Presidente AIMS)

I SESSIONE - SONNO FISILOGICO, SONNOLENZA E METODICHE DI VALUTAZIONE

MODERATORI: G. Mennuni - L. Parrino - R. Viola

09.00 Elementi di fisiologia del sonno
L. Ferini Strambi

09.20 Fisiopatogenesi della sonnolenza, definizione ed epidemiologia - *L. Nobili*

09.40 Metodiche di valutazione della sonnolenza - *S. Mondini*

10.00 *Discussione*

10.20 **Coffee Break**

II SESSIONE - SONNOLENZA DA DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

MODERATORI: R. A. Incalzi - B. Moscatelli - M. A. Frieri

10.40 La Sindrome delle apnee ostruttive nel sonno: fisiopatologia e clinica
L. Di Michele

11.00 Le Sindromi Overlap: OSAS e BPCO
OSAS e OHS - *R. Drigo*

11.20 *Discussione*

III SESSIONE - SONNOLENZA DA DISTURBI NEUROLOGICI

MODERATORI: F. Corsi - F. Cosentino - O. Bruni

11.40 Narcolessia - *G. Plazzi*

12.00 Sindrome delle gambe senza riposo
L. Ferini Strambi

12.20 Sonnolenza iatrogena - *L. Parrino*

12.40 *Discussione*

13.00 **Break**

IV SESSIONE - IMPLICAZIONI E CONSEGUENZE DELL' ECCESSIVA SONNOLENZA DIURNA

MODERATORI: G. Cuomo - N. Magnavita - F. Ingravallo

14.30 La sindrome del lavoratore turnista
C. Spaggiari

14.50 Sonnolenza ed incidenti alla guida ed al lavoro - *S. Garbarino*

15.10 I costi socio-sanitari dell'OSAS
E. Bonanni

15.30 *Discussione*

Sabato 28 Maggio

V SESSIONE / I PARTE - L'APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'ECCESSIVA SONNOLENZA

MODERATORI: F. Placidi - P. Oliva - A. Petrucci

15.50 Terapia dell'eccessiva sonnolenza da disturbi neurologici
L. Parrino

16.10 Terapia e prevenzione nella sindrome del turnista - *C. Spaggiari*

16.30 Terapia e strategie preventive dell'eccessiva sonnolenza nel trasporto
S. Garbarino

16.50 *Discussione*

17.10 Fine lavori I giornata

Domenica 29 Maggio

V SESSIONE / II PARTE - L'APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'ECCESSIVA SONNOLENZA

MODERATORI: F. Benassi - F. Casorati

09.00 Il trattamento farmacologico e ventilatorio del paziente con BPCO e disturbi respiratori nel sonno
A. Sanna

09.20 Terapia farmacologica e chirurgia ORL
S. Millarelli

09.40 Aggiornamento delle linee guida GOLD
G. Puglisi

10.00 *Discussione*

10.20 **Coffee Break**

V SESSIONE / TAVOLA ROTONDA - APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE DELL'ECCESSIVA SONNOLENZA

MODERATORI: S. Garbarino - L. Di Michele

Interverranno

Consiglio Regionale del Lazio:

On. Le D'Annibale Tonino
Vice Presidente della IX Commissione - Lavoro, pari opportunità, politiche giovanili, politiche sociali

On. Le Abate Luigi
Presidente Commissione Speciale Sicurezza e prevenzione degli infortuni sui luoghi di lavoro

10.30 Eccessiva sonnolenza: implicazioni medico-legali - *F. Ingravallo*

10.50 - Il Neurologo - *L. Ferini Strambi*
- Lo Pneumologo - *A. Sanna*
- L'Otorinolaringoiatra - *M. De Benedetto*
- Il Medico di Medicina Generale
P. Marin
- Il Medico del Lavoro - *N. Magnavita*
- Le Istituzioni:
Ministero dei Trasporti - *P. Marturano*
Ministero della Salute

12.30 *Discussione*

13.00 Fine dei lavori